

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 59 «Дружба»
Хаматова Р.И.
28 мая 2026 года



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 59 «Дружба»
Хаматова Р.И.
28 мая 2026 года

РЕЖИМ ДНЯ

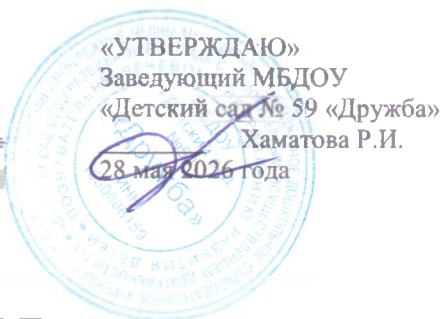
Группа раннего возраста № 1 (1-3 года)

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Утренний фильтр. Прием детей, адаптационные игры, рассматривание игрушек	06.00-7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.50-8.00
Завтрак (8.00)	8.00-8.25
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.25-8.45 пн, ср 8.25-9.00 вт, чт
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)	9.00-10.50
Второй завтрак(9.30)	9.30-9.40
Занятия (ОД)	
Музыка (на групповом участке) пн, ср	8.45-8.55
Физическая культура (на групповом участке) вт, чт	9.00-9.10 9.20-9.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	10.50-11.10
Обед (11.10)	11.10-11.35
Подготовка ко сну	11.35-11.55
Дневной сон	11.55-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры Полдник (15.00)	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы. Обучение навыкам самообслуживания.	15.15-15.50
Водные процедуры, подготовка к ужину	15.50-16.00
Ужин (16.00)	16.00-16.25
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.25-16.45
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	16.45-18.00



«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 59 «Дружба»
Медсестра *Хаматова Р.И.*
28 мая 2026 года



РЕЖИМ ДНЯ

2-ой младшей группы № 3 (3-4 года)

Теплый период

МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры		06.00-7.40
Утренняя гимнастика на спортивной площадке		7.40-7.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.50-8.10
Завтрак		8.10-8.35
Подготовка к прогулке		8.35-8.55
Прогулка (Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей)		08.55-11.15
Второй завтрак		9.37
Организованная образовательная деятельность (ОД) на улице		
ПН	Физическая культура (на спортивной площадке)	9.00-9.15
ВТ	Музыка (на групповом участке)	9.25-9.40
СР	Физическая культура (на спортивной площадке)	9.00-9.15
ЧТ	Музыка (на групповом участке)	9.25-9.40
ПТ	ФИЗО на свежем воздухе (на групповом участке)	9.20-9.35
	Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	10.00-10.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду		11.15-11.30
Обед		11.30-11.55
Подготовка ко сну		11.55-12.00
Дневной сон		12.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры. Полдник		15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа, чтение художественной литературы		15.15-16.00
Водные процедуры, подготовка к ужину		16.00-16.10
Ужин		16.10-16.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		16.30-16.40
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой		16.40-18.00

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 59 «Дружба»

Масу Чаматова
28 мая 2026 года



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 59 «Дружба»

Хаматова Р.И.
28 мая 2026 года

РЕЖИМ ДНЯ

Группа раннего возраста № 2 (2-3 года)

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Утренний фильтр. Прием детей, адаптационные игры, рассматривание игрушек	06.00-7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.50-8.02
Завтрак (8.04)	8.04-8.30
Игры, совместная деятельность с воспитателем	8.30-9.00 пн,ср 8.30-9.05 вт, чт
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)	9.00-10.50
Второй завтрак(9.32)	9.32-9.40
Занятия (ОД)	
Физическая культура (на групповом участке) пн,ср	9.00-9.10 9.20-9.30
Музыка (на групповом участке) вт,чт	9.05-9.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.00-11.15
Обед (11.15)	11.15-11.45
Подготовка ко сну	11.45-11.55
Дневной сон	11.55-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры Полдник (15.02)	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы. Обучение навыкам самообслуживания.	15.20-15.50
Водные процедуры, подготовка к ужину	15.50-16.04
Ужин (16.04)	16.04-16.25
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.25-16.45
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	16.45-18.00



«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 59 «Дружба»

Анна Николаевна Иванова

28 мая 2026 года



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 59 «Дружба»

Хаматова Р.И.

28 мая 2026 года

РЕЖИМ ДНЯ

Группа раннего возраста № 4 (1-3 года)

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Утренний фильтр. Прием детей, адаптационные игры, рассматривание игрушек	06.00-7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.50-8.00
Завтрак (8.02)	8.02-8.25
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.25-8.45 вт, чт 8.25-9.00 пн, ср
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)	9.00-10.50
Второй завтрак(9.31)	9.31-9.40
Занятия (ОД)	
Физическая культура (на групповом участке) пн, ср	9.00-9.10 9.20-9.30
Музыка (на групповом участке) вт, чт	8.45-8.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	10.50-11.10
Обед (11.12)	11.12-11.37
Подготовка ко сну	11.37-11.55
Дневной сон	11.55-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры Полдник (15.01)	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы. Обучение навыкам самообслуживания.	15.15-15.50
Водные процедуры, подготовка к ужину	15.50-16.00
Ужин (16.02)	16.02-16.25
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.25-16.45
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	16.45-18.00



«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 59 «Дружба»

Исаева К.А.

28 мая 2026 года



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 59 «Дружба»

Хаматова Р.И.

28 мая 2026 года

РЕЖИМ ДНЯ

Первая младшая группа № 6 (2-3 года)

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Утренний фильтр. Прием детей, адаптационные игры, рассматривание игрушек	06.00-7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.50-8.02
Завтрак (8.06)	8.04-8.30
Игры, совместная деятельность с воспитателем	8.30-9.00 вт, чт 8.30-9.05 пн,ср
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)	9.00-10.50
Второй завтрак(9.33)	9.33-9.40
Занятия (ОД)	
Музыка (на групповом участке) пн,ср	9.05-9.15
Физическая культура (на групповом участке) вт,чт	9.00-9.10 9.20-9.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.00-11.20
Обед (11.20)	11.20-11.45
Подготовка ко сну	11.45-11.55
Дневной сон	11.55-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры Полдник (15.03)	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы. Обучение навыкам самообслуживания.	15.20-15.50
Водные процедуры, подготовка к ужину	15.50-16.06
Ужин (16.06)	16.06-16.25
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.25-16.45
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	16.45-18.00



«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 59 «Дружба»

Медсестра Хаматова Р.И.

28 мая 2026 года



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 59 «Дружба»

Хаматова Р.И.

28 мая 2026 года

РЕЖИМ ДНЯ

Первая младшая группа № 7 (2-3 года)

Теплый период

МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры		06.00-7.40
Утренняя гимнастика на участке		7.40-7.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.50-8.06
Завтрак		8.08-8.30
Подготовка к прогулке		8.30-8.45
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)		08.45-11.00
Второй завтрак		9.35
Организованная образовательная деятельность (ОД) на улице		
ПН	Музыка (на групповом участке)	9.25-9.35
ВТ	Физическая культура (на групповом участке)	9.00-9.10/ 9.20-9.30
СР	Музыка (на групповом участке)	9.25-9.35
ЧТ	Физическая культура (на групповом участке)	9.00-9.10/ 9.20-9.30
ПТ	ФИЗО на свежем воздухе (на групповом участке)	9.00-9.10
	Развлечение (см. погодные условия)	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду		11.00-11.25
Обед		11.25-11.50
Подготовка ко сну		11.50-12.00
Дневной сон		12.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры Полдник (15.04)		15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы		15.15-15.55
Водные процедуры, подготовка к ужину		15.55-16.08
Ужин		16.08-16.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		16.30-16.45
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой		16.45-18.00



«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 59 «Дружба»

Ирина Хаматова Р.И.

28 мая 2026 года



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 59 «Дружба»

Хаматова Р.И.

28 мая 2026 года

РЕЖИМ ДНЯ

Средней группы № 10 (4-5 лет)

Теплый период

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры	6.00-7.50
Утренняя гимнастика на спортивной площадке	7.50-8.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.00-8.10
Завтрак	8.10-8.35
Подготовка к прогулке	8.35-8.50
Прогулка (Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей)	8.50-11.20
Второй завтрак	9.40
Организованная образовательная деятельность (ОД) на улице	
ПН Физическая культура (на спортивной площадке)	9.00-9.20
ВТ Музыка (на групповом участке)	9.20-9.40
СР Физическая культура (на спортивной площадке)	9.00-9.20
ЧТ Музыка (на групповом участке)	9.20-9.40
ПТ ФИЗО на свежем воздухе (на групповом участке)	9.20-9.40
Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	10.00-10.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.20-11.35
Обед	11.35-12.00
Подготовка ко сну	12.00-12.10
Дневной сон	12.10-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры Полдник	15.00-15.15
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)	15.15-16.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину	16.00-16.13
Ужин	16.13-16.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.35-16.50
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой	16.50-18.00

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 59 «Дружба»

Директор Маманова Л.И.

28 мая 2026 года



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 59 «Дружба»

Хаматова Р.И.

28 мая 2026 года

РЕЖИМ ДНЯ

старшей группы № 12 (5-6 лет)

Теплый период

МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры		6.00-8.00
Утренняя гимнастика на спортивной площадке		8.00-8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		8.10-8.20
Завтрак (8.20)		8.20-8.45
Подготовка к прогулке		8.45-9.00
Прогулка (Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей, трудовая деятельность).		9.00-11.30
Второй завтрак		10.15
Организованная образовательная деятельность (ОД) на улице		
ПН	Физическая культура (на спортивной площадке)	9.25-9.50
ВТ	Музыка (на групповом участке)	9.50-10.15
СР	Физическая культура (на спортивной площадке)	9.25-9.50
ЧТ	Музыка (на групповом участке)	9.50-10.15
ПТ	ФИЗО на свежем воздухе (на групповом участке)	9.25-9.50
	Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	10.00-10.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду		11.30-11.45
Обед (11.45)		11.45-12.15
Подготовка ко сну		12.15-12.25
Дневной сон		12.25-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры Полдник		15.00-15.20
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)		15.20-16.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину		16.05-16.15
Ужин		16.15-16.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		16.35-16.50
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой		16.50-18.00